

**«Физическая культура и непрерывный мониторинг  
психофизического состояния как средство адаптации к  
обучению»**

**Цели программы:** развитие компетенций в области организации деятельности обучающихся по освоению знаний, формированию умений и компетенций в области мониторинга психофизического состояния обучающихся.

**В программе:**

- Проектирование и реализация программ по физической культуре в соответствии с ФГОС.
- Теоретический анализ мониторинга психофизического состояния.
- Методы исследования физических качеств, функциональных и психических характеристик.
- Система мониторинга психофизического состояния обучающихся на современных интернет - ресурсах.

**Документ, выдаваемый по окончании программы:**  
удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Срок обучения:** 72 часа / 2-4 недели

**Документы для поступления:**

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

**Контакты:**

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova\_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru