

«Методика применения современных физкультурно-оздоровительных технологий»

Цели программы: формирование общекультурных компетенций и приобретение знаний в области физкультурно-оздоровительных технологий для успешной социализации и умения применять разнообразные формы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

В программе:

- Современные оздоровительные технологии.
- Основы рационального питания.
- Основные методики тестирования физического развития.

Документ, выдаваемый по окончании программы:
сертификат установленного образца.

Срок обучения: 36 часов / 2-3 недели

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru