

Капитан сборной Политеха по бадминтону покоряет дистанционный фитнес-чемпионат #физранаудаленке



#физранаудаленке - первый Всероссийский дистанционный фитнес-чемпионат от Ассоциации студенческих спортивных клубов, который объединил всех спортсменов России с целью доказать, что для спорта нет преград!

Чемпионат проходил в три этапа:

1 тур - с 4 по 10 апреля;

2 тур - с 11 по 17 апреля

3 тур - с 18 по 24 апреля

Участникам этих необычных соревнований было необходимо выполнить максимальное количество повторений в упражнениях «отжимания» и «приседания», а также простоять как можно больше в «планке».

Политехнический университет на этом чемпионате представил капитан сборной по бадминтону Олег Сергеев.



После первого тура наш спортсмен был в тройке лидеров, после второго тура возглавил рейтинг участников, но потерял несколько позиций после оспаривания результатов. По итогу трех туров Олег занял 7 место. Он выполнил 53 отжимания, 2500 приседаний и простоял в планке больше 10 минут!

«Чемпионат от АССК помог мне с пользой провести время. Этот формат ничуть не утратил дух соревнований: ты испытываешь тот же задор, тот же азарт, следишь за другими участниками и с нетерпением ждешь результатов. Ты как будто оказываешься на соревнованиях, хоть и сидишь дома» - поделился своими впечатлениями Олег.

Поздравляем Олега с такими высокими результатами и желаем достичь больших успехов!