


## Новости с так-то спортивных полей!



В рамках Студенческого спортивного фестиваля "Так-то спорт" прошло по 3 открытых тренировки по 5 видам спорта. Последнюю открытую тренировку провела сборная по алтимату.

Алтимат — динамичный командный игровой вид спорта с летающим диском. Участники фестиваля смогли познакомиться с данным видом спорта и его основными правилами. На последней тренировке ребята немного отработали технику бросков, а оставшееся время студенты провели за игрой, где смогли применить полученные навыки на практике.

Атмосфера на поле была наполнена энергией и азартом. Студенты отметили, что алтимат помогает развивать не только физическую выносливость, но и командный дух, что является одним из ключевых аспектов этой игры.

 #РосмолодёжьГранты #Росмолодёжь