

**Открыт набор в сборную по айкидо!**



Айкидо – уникальное японское искусство самозащиты, вырабатывает в человеке силу духа, уверенность в себе и целеустремленность!

Занятия ведёт инструктор Международной федерации айкидо, обладатель 6-го дана, Шихан, кандидат медицинских наук Шиманович Евгений Григорьевич.

Расписание тренировок:

Пн, Ср, Пт

20:00-21:30

Светлановский проспект, д. 1

В сборную команду может попасть студент СПбПУ с любым уровнем подготовки.

*За более подробной информацией звонить тренеру сборной: 8-(905)-262-96-52*