### Попади на программу «Обучение технике личной безопасности»





По окончании программы выдается: сертификат установленного образца.

Срок обучения: 24 часа / 1 месяц

Стоимость обучения 5 000 руб.

НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ НА ПРОГРАММУ

# "ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ"

## БЛОК 1 – СПЕЦИАЛЬНАЯ АКРОБАТИКА



- СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА
- ПЕРЕМЕЩЕНИЯ (КУВЫРКИ, ПЕРЕКАТЫ, ПЕРЕПОЛЗАНИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ).
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АКРОБАТИКИ ДЛЯ СБИВАНИЯ • И ВЫВЕДЕНИЯ ИЗ РАВНОВЕСИЯ ПРОТИВНИКА
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ АКРОБАТИКИ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ РАНЕНЫХ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ АКРОБАТИКИ С ОРУЖИЕМ ИЛИ ПРЕДМЕТАМИ
- ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ.

Контакты: +7 (921) 763-91-80 / boyakova\_en@spbstu.ru / ifkst.spbstu.ru

#### В программе:

Страховка и самостраховка.

Перемещения (кувырки, перекаты, пере ползания, преодоления препятствий).

Использование акробатики для сбивания и выведения из равновесия противника.

Использование специальной акробатики для эвакуации раненых.

Использование специальной акробатики с оружием или предметами.

Итоговая аттестация.

## Документ, выдаваемый по окончании программы:

сертификат установленного образца.

Срок обучения: 24 часа / 1 месяц

Стоимость обучения – 5 000 руб.

## Документы для поступления:

Заявление.

Документ, удостоверяющий личность (паспорт).

#### Контакты:

+7 (921) 763-91-80

boyakova\_en@spbstu.ru

ifkst.spbstu.ru