

Расписание Центра ГТО на МАРТ



**ЦЕНТР
ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО**



ПОЛИТЕХ
Институт физической культуры,
спорта и туризма

РАСПИСАНИЕ на МАРТ 2021

Испытание	Место	Дата	Время
1. Подтягивание на высокой/низкой перекладине	Спортивный комплекс «Политехник» (ул. Политехническая, 27)	Среда (17.03)	15:30 - 17:30
2. Отжимание в упоре лежа		Четверг (18.03)	15:30 - 18:30
3. Рывок гири 16 кг	Зал ОФП (2 корпус, 2 этаж, левая сторона)	Суббота (20.03)	15:30 - 18:30
4. Подъем туловища за 1 мин.			
5. Наклон вперед			
6. Прыжок в длину с места			

С 1 марта [Центр тестирования ГТО](#) начинает принимать сдачу нормативы.

Для успешной сдачи нормативы ГТО необходимо:

1. Пройти ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ [регистрацию](#).
2. Получить медицинский допуск (выдается только при пройденном мед. осмотре).
3. Иметь [УИН ГТО](#).
4. Прийти в соответствии с регистрацией по времени в зал ОФП.

* Не забудь взять с собой паспорт/свидетельство о рождении и спортивную форму!

Если ты студент, сдавай нормативы ГТО и получай дополнительные баллы в рамках [балльно-рейтинговой системы](#).