

## Сдача нормативов ГТО возвращается!



Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого – первый и единственный университет Санкт-Петербурга, на базе которого открыт и функционирует Центр тестирования ВФСК ГТО.

После большого перерыва из-за перехода на дистанционный формат обучения, спешим сообщить, что наш Центр тестирования на базе Политехнического университета возобновил свою работу!

Если ты студент 1-2 курса и хочешь:

- легко и без долгов получить зачет по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт»;
- проверить свою физическую подготовку;
- получить значок отличия ГТО;
- повысить свой рейтинг на получение повышенной государственной академической стипендии в размере 10 000 руб,

то мы ждём тебя на сдачу нормативов ГТО в [Спортивном комплексе «Политехник»!](#)



## Нормативы

1. Подтягивание на высокой/низкой перекладине
2. Отжимание в упоре лежа
3. Рывок гири 16 кг.
4. Подъем туловища за 1 мин.
5. Наклон вперед
6. Прыжок в длину с места

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВСР
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



**Политехническая улица, 27.**

Спортивный комплекс «Политехник»  
Зал ОФП (2 корпус, 2 этаж, левая сторона)

Более того, прийти на сдачу нормативов могут как сотрудники СПбПУ, так и жители Калининского района. Мы с радостью примем всех желающих!

За более подробной информацией обращайтесь в [группу ВКонтакте!](#)

Давайте вместе будем создавать спортивную и здоровую нацию!