

## Тренер получила степень кандидата педагогических наук



8 ноября наш тренер сборной по художественной гимнастике Нигматулина Юлия Рамильевна защитила диссертационную работу на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. В связи со своим достижением, Юлия дала нам небольшое интервью.

«Современная система дополнительного образования готова предложить детям широкий выбор образовательных программ по различным видам спортивной и творческой деятельности. Одной из самых массовых и зрелищных является художественная гимнастика. С одной стороны, это спорт высоких достижений, а с другой – вид спорта, способствующий оздоровлению и гармоничному развитию. В настоящее время олимпийская художественная гимнастика отличается исключительно высокими требованиями к способностям и возможностям занимающихся и доступна ограниченному кругу девочек. В связи с этим в нашей стране приобретает все большую популярность массовая художественная гимнастика. Но данное направление художественной гимнастики не регламентируется стандартами подготовки и не имеет программ позволяющих осуществлять работу в данной сфере. Мы провели исследования с участием более 1800 человек, результатом чего стала разработанная методика занятий художественной гимнастикой спортивно-массового направления, подтвержденная и апробированная с научной точки зрения. На данный момент мы с ведущим специалистом по художественной гимнастике, профессором Карпенко Людмилой Алексеевной готовим учебно-методическое пособие, которое поможет всем специалистам данного направления модернизировать учебно-тренировочный процесс».

Поздравляем Юлию Рамильевну и желаем дальнейших успехов!