

## Утренняя физическая зарядка



В воскресенье, 6 сентября, прошла утренняя физическая зарядка, организованная Спортивным Клубом в рамках спортивно-массовых мероприятий для студентов и преподавателей СПбПУ.

Несмотря на выходной и плохую погоду, очень много студентов посетили Спортивный Комплекс «Политехник», а также тренировались вместе с нами в прямом эфире! Старший тренер Спортивного комплекса «Политехник» Анна Прудкина провела тренировку, направленную на развитие преимущественно мышц спины, ног, ягодиц и пресса!

Студенты отлично провели время, завели новые знакомства, а также приняли участие в розыгрыше и выиграли крутые подарки от Спортивного Клуба!