

В Политехническом прошел фестиваль ГТО



1 апреля прошел "Фестиваль ГТО в Политехе", в котором приняло участие более 200 студентов!

Выполнение комплекса началось с торжественного открытия, где Директор Центра тестирования ВФСК ГТО СПбПУ А.П.Смирнов произнес напутственную речь. Также стоит отметить награждение золотым знаком отличия Максима Сазонова (1 курс ИКНТ), которое, бесспорно, стало хорошей мотивацией для остальных участников.

В течение трех последующих часов участники выполняли нормативы по следующим дисциплинам: подтягивания, отжимания, рывок гири, наклоны (упражнение на гибкость), пресс, прыжки с места. Специальный гость Кирилл Цветков провел эффективную разминку для каждого потока участников. Кирилл был по-настоящему почетным гостем, ведь он является сверхмарафонцем, спортивным блогером, участником многодневных пробегов, обладатель рекорда "Книги рекордов Европы".

Ребята, которые выполнили нормативы лучше всех, были торжественно награждены почетными дипломами. А в скором времени победители в общем зачете будут награждены ценными призами.

И это было только начало! Уже совсем скоро все участники смогут попробовать свои силы в

выполнении оставшихся нормативов, в число которых войдут: бег на 100 м, бег на 2 км и 3 км, плавание, стрельба и метание спортивного снаряда.

Следите за обновлениями в группе ["ГТО в Политехническом"](#)

Куликова Ольга, 3 курс ГИ