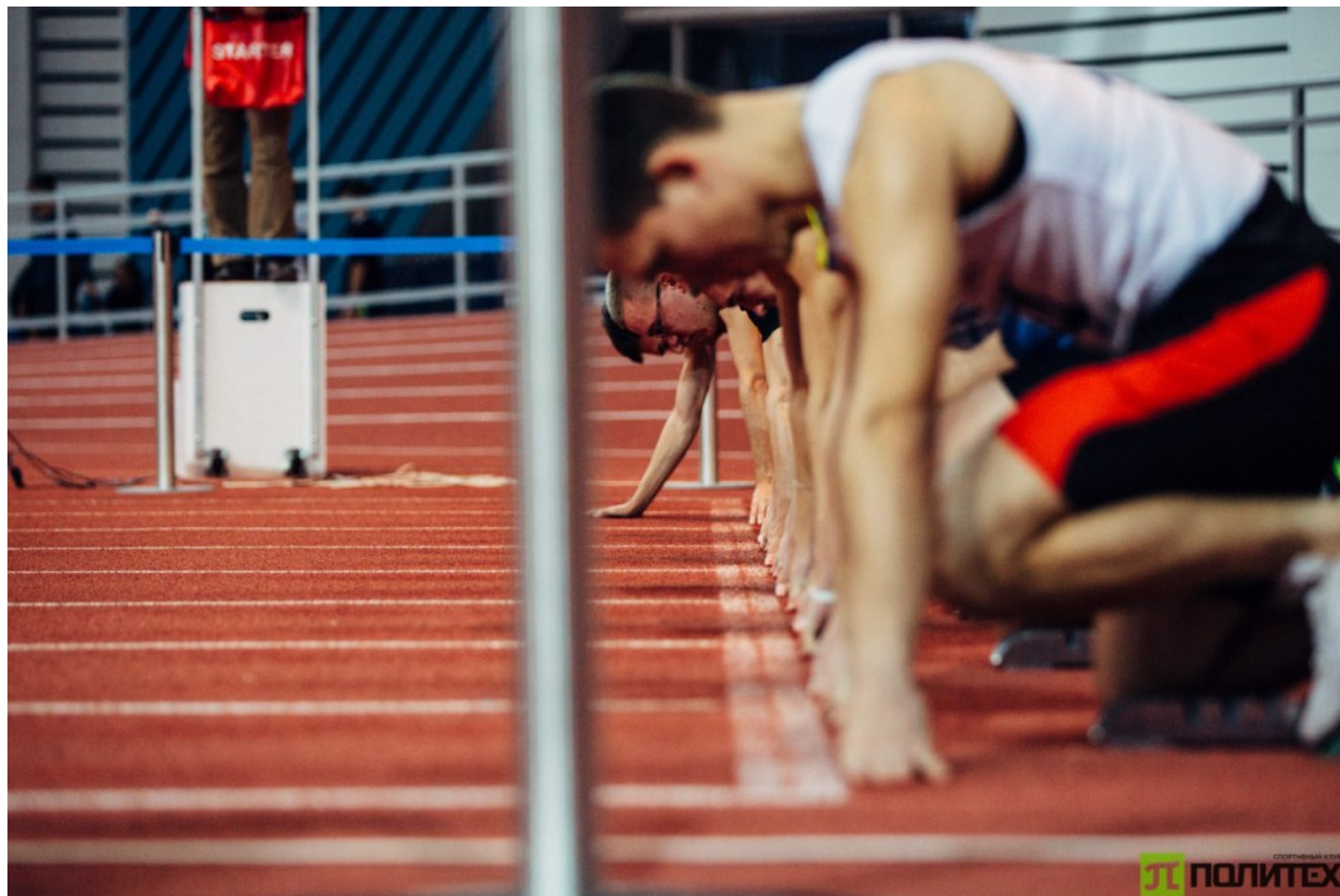


## В Политехническом создается Центр тестирования ВФСК ГТО



23 декабря 2016 года Министерством спорта был подписан Приказ №-1334 «О наделении правом по оценке выполнения нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Из высших учебных заведений России, только 5 университетов были наделены таким правом, среди которых числится и Политехнический университет. Действительно ли создание центра тестирования является престижным и почему? Чем на сегодняшний день является комплекс ГТО? И насколько полезной может быть сдача нормативов студентам и абитуриентам? Об этом мы побеседовали с **и.о. руководителя Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого** (далее по тексту - Центр тестирования ВФСК ГТО) **Андреем Павлиновичем Смирновым**.

**Добрый день, Андрей Павлинович! Действительно ли наш университет наделен уникальным правом создания Центра тестирования ВФСК ГТО?**

- Да, вы правы. Как вы знаете, в приказе, выпущенном на минувшей неделе Министерством спорта помимо нашего университета числятся еще четыре ВУЗа, которые находятся в разных уголках нашей страны. Считаю это безусловным успехом.

**- Что из себя в целом представляет центр тестирования, и какие задачи стоят**

## **перед новым подразделением университета?**

- Центр тестирования ВФСК ГТО будет включен как структурное подразделение в состав Института физической культуры, спорта и туризма СПбПУ.

Перед формирующимся центром стоят две основные задачи:

**Организация тестирования** по нормативам ВФСК ГТО студентов, абитуриентов, сотрудников и населения, зарегистрировавшихся в Автоматизированной Информационной Системе ВФСК ГТО (АИС ВФСК ГТО) и **организация занятий** по подготовке к тестированию по нормативам ВФСК ГТО.

Центр тестирования ГТО СПбПУ будет использовать в своей деятельности объекты физкультуры и спорта Университета, а в случае необходимости проводить тестирование и подготовительные занятия на других объектах на договорной основе.

Тестирование в Центре для зарегистрированных в АИС ВФСК ГТО будет осуществляться на бесплатной основе. Вопрос о компенсации затрат по тестированию за счет бюджета для организаций федерального подчинения находится в стадии решения в Минспорта. Проведение подготовительных занятий будет осуществляться на платной основе по договорам оказания услуг физкультурно-спортивного назначения.

## **- Что такое комплекс ГТО?**

- Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год, которая охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией Советского Союза комплекс ГТО прекратил свое существование. Но с 2014 года происходит возрождение комплекса в условиях современной России.

Современный комплекс ГТО — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, в учреждениях дополнительного образования (спортивные клубы) и самостоятельно.

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

*I СТУПЕНЬ — возрастная группа от 6 до 8 лет*

*II СТУПЕНЬ — возрастная группа от 9 до 10 лет*

*III СТУПЕНЬ — возрастная группа от 11 до 12 лет*

*IV СТУПЕНЬ — возрастная группа от 13 до 15 лет*

*V СТУПЕНЬ — возрастная группа от 16 до 17 лет*

*VI СТУПЕНЬ — возрастная группа от 18 до 29 лет*

*VII СТУПЕНЬ — возрастная группа от 30 до 39 лет*

*VIII СТУПЕНЬ — возрастная группа от 40 до 49 лет*

*IX СТУПЕНЬ — возрастная группа от 50 до 59 лет*

*X СТУПЕНЬ — возрастная группа от 60 до 69 лет*

*XI СТУПЕНЬ — возрастная группа от 70 лет и старше*

Структура комплекса ГТО представляет собой виды нормативов и испытаний, входящие в состав ВФСК ГТО, которые направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей. Государственные требования комплекса ГТО внутри каждой ступени делятся на *обязательные нормативы и испытания по выбору*.

Субъектам Российской Федерации предоставляется право дополнительно включать в комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида нормативов и испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.



## **- Для чего нужен комплекс ГТО?**

Целями ВФСК ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;*
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;*
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;*
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;*
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.*

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

добровольность и доступность;  
 оздоровительная и личностно ориентированная направленность;  
 обязательность медицинского контроля;  
 учет региональных особенностей и национальных традиций.

## - Что дает выполнение нормативов ГТО?

ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний комплекса, вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленными, морально и физически закаленными.

Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни. Более того, наличие знаков отличия комплекса ГТО учитывается при поступлении в ВУЗ - добавляются дополнительные баллы к результатам ЕГЭ.

Недавно я провел небольшое исследование: зайдя на сайты тридцати ВУЗов нашей страны, я посмотрел, сколько баллов к результатам ЕГЭ добавляется в каждом из университетов за золотой знак отличия ГТО. Результат оказался более чем интересный: практически все изученные мною университеты прибавляют баллы к результатам ЕГЭ. Более того, некоторые ВУЗы Петербурга, включая СПбПУ, добавляют к результату целых десять баллов! А ведь они могут сыграть значительную роль при поступлении.

№	Наименование ВУЗа	Баллы
1	Московский государственный университет им. М. Ломоносова	2
2	Санкт-Петербургский государственный университет	1
3	Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»	1
4	Российский университет дружбы народов	3
5	Московский государственный институт международных отношений (университет) МИД РФ	1
6	Московский государственный технический университет им. Н.И. Баумана	4
7	Московский национальный исследовательский физико-технический институт (государственный университет)	1
8	Новосибирский национальный исследовательский государственный университет	*
9	Национальный исследовательский Томский государственный университет	5
10	Уральский федеральный университет им. первого Президента РФ Б.Н. Ельцина	1
11	Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого	10
12	Научно-исследовательский университет «Высшая школа экономики»	1
13	Финансовый университет при правительстве РФ	5
14	Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ	2
15	Санкт-Петербургский горный университет	*
16	Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина	1
17	Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова	1
18	ВУЗы Министерства обороны РФ, ВУЗы МВД, ФСБ	1-3
19	Санкт-Петербургский государственный экономический университет	1
20	Казанский (Приволжский) федеральный университет	1
21	Российский государственный гуманитарный университет	1
22	Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет	1
23	Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики	2
24	Санкт-Петербургский государственный морской технический университет	2
25	Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ им. Д.Ф. Устинова»	2
26	Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма	5
27	Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург	10
28	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского	3
29	Южный федеральный университет	3
30	Сибирский федеральный университет	1

Кроме того, обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.

***Во второй части нашего интервью, Андрей Павлинович посвятил нас в тонкости организации тестирования, а также познакомил с процедурой подачи заявки и участия в сдаче нормативов. Ждите материал в ближайшее время на [ifkst.spbstu.ru](http://ifkst.spbstu.ru)!***

*Материал подготовлен информационным отделом СК «Политехник»*