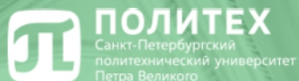


Вводная лекция по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт»



Вводная лекция по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт»

02.09.2022

Институт физической культуры, спорта и туризма (ИФКСТ) – один из самых молодых институтов Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, **главной целью которого является приобщение студентов к активной спортивной жизни.**

Институт реализует две обязательные дисциплины

- *Элективная физическая культура и спорт* (ЭлФКиС) (практические занятия на спортивных площадках университета)
- *Физическая культура* (ФК) (теоретические занятия, онлайн-курс, расположенный на национальной платформе Открытое образование).

Структура института:

- **Высшая школа спортивной педагогики (ВШСП)**
- *Кафедра физической подготовки и спорта (ФПиС)*
- **Спортивный клуб Политехник**
- *Спортивный комплекс Политехник*
- **Высшая школа профессиональных тренеров по дзюдо им. А.С. Рахлина**
- *Научно-образовательный центр киберспорта*
- **Дирекция образовательных программ**
- *Центр физкультурно-оздоровительных услуг*
- **Медико-биологический центр, медицинский кабинет**
- *Центр дополнительного образования*

В *ИФКСиТ* студенты занимаются *ЭлФКиС* на трех отделениях:

основное



студенты имеющие основную и подготовительную группу здоровья

специальное



студенты отнесенные к специальной медицинской группе здоровья определяемую врачом после медицинского осмотра, или имеющие 3-ю группу здоровья
(Оздоровительные технологии).

спортивное



сборные команды университета по различным видам спорта

У студентов занимающихся на **основном отделении** есть возможность выбора специализации:

Фитнес

Общая
физическая
подготовка

Плавание

Единоборства
(айкидо, бокс,
борьба, джиу-
джитсу,
тайский бокс)

Спортивные
игры (волейбол,
баскетбол,
футбол)

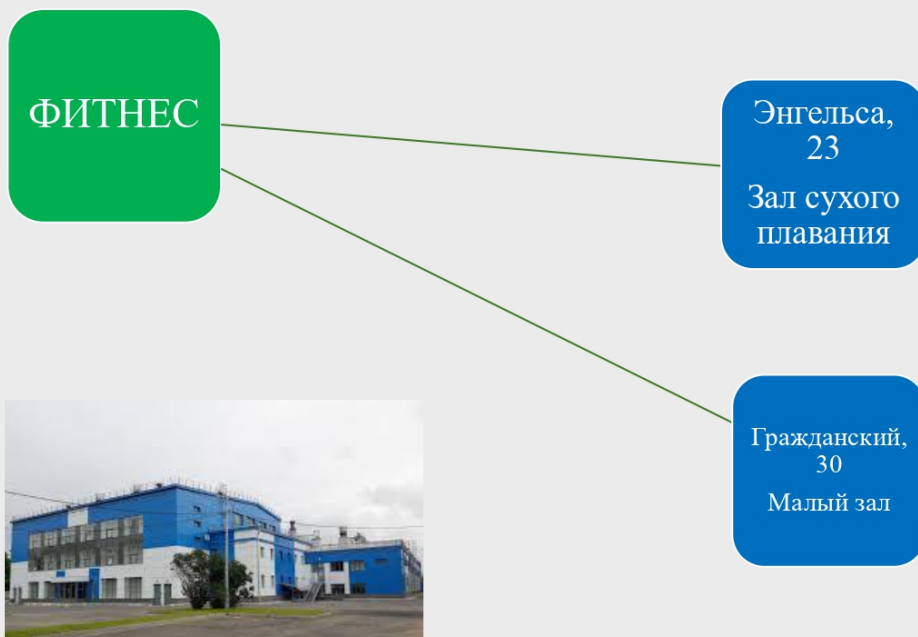
Силовые виды
(армспорт,
пауэрлифтинг,
тренажерная
подготовка)

Спортивное
ориентирование

Киберспорт

Шахматы

Специализации и адреса спортивных площадок



Специализации и адреса спортивных площадок

Гражданский,
30
Малый зал

Общая
физическая
подготовка
ОФП

Политехническая,
27
Открытые
площадки, Зал
ОФП



Специализации и адреса спортивных площадок

Плавание

Энгельса, 23
Бассейн



Политехническая,
27
Бассейн

Контактная информация

Дирекция ИФКСТ : Политехническая, 27,
СК Политехник,
учебная часть **тел. 775-05-30 доб. 3303**

Официальный сайт ИФКСuT

<https://ifkst.spbstu.ru/>