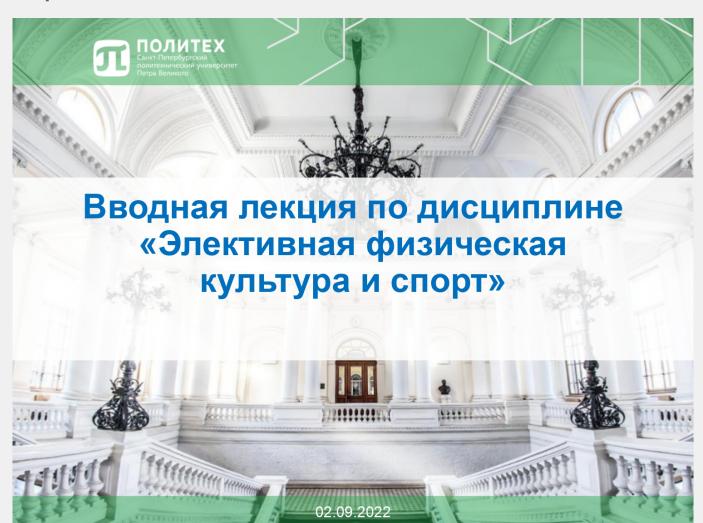
Вводная лекция по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт»







Институт физической культуры, спорта и туризма (ИФКСТ) — один из самых молодых институтов Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, главной целью которого является приобщение студентов к активной спортивной жизни.

#### Институт реализует две обязательные дисциплины

- Элективная физическая культура и спорт (ЭлФКиС) (практические занятия на спортивных площадках университета)
- *Физическая культура* (ФК) (теоретические занятия, онлайн-курс, расположенный на национальной платформе Открытое образование).





#### Структура института:

- Высшая школа спортивной педагогики (ВШСП)
- Кафедра физической подготовки и спорта (ФПиС)
- Спортивный клуб Политехник
- Спортивный комплекс Политехник
- Высшая школа профессиональных тренеров по дзюдо им. А.С. Рахлина
- Научно-образовательный центр киберспорта
- Дирекция образовательных программ
- Центр физкультурно-оздоровительных услуг
- Медико-биологический центр, медицинский кабинет
- Центр дополнительного образования





# В ИФКСиТ студенты занимаются ЭлФКиС на

трех отделениях:

основное



студенты имеющие основную и подготовительную группу здоровья

специальное



студенты отнесенные к специальной медицинской группе здоровья определяемую врачом после медицинского осмотра, или имеющие 3-ю группу здоровья (Оздоровительные технологии).

спортивное



сборные команды университета по различным видам спорта





У студентов занимающихся на *основном отвении* есть возможность выбора специализации:

Фитнес

Единоборства (айкидо, бокс, борьба, джиуджитсу, тайский бокс)

Спортивное ориентирование

Общая физическая подготовка

Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)

Киберспорт

Плавание

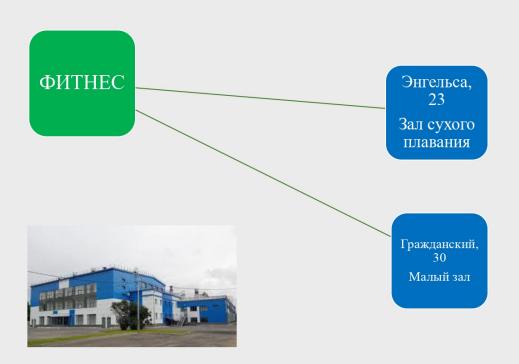
Силовые виды (армспорт, пауэрлифтинг, тренажерная подготовка)

Шахматы





## Специализации и адреса спортивных площадок







## Специализации и адреса спортивных площадок



Политехническая, 27 Открытые площадки, Зал ОФП







## Специализации и адреса спортивных площадок







#### Контактная информация

**Дирекция ИФКСТ:** Политехничекая, 27,

СК Политехник,

учебная часть тел. **775-05-30** доб. **3303** 

Официальный сайт ИФКСиТ

https://ifkst.spbstu.ru/