

«Профилактика травматизма и укрепление здоровья средствами лечебной физической культуры»

Цели программы: удовлетворение индивидуальных потребностей и интересов обучающихся в формировании общекультурных компетенций, приобретении знаний и умений в области применения средств и методов ЛФК для успешной социализации и практических навыков в профилактике травматизма, повышения функционального уровня и укрепления здоровья.

В программе:

- Лечебная физическая культура в учебном заведении.
- Основы рационального питания.
- Методики тестирования физического развития и функционального состояния.
- Итоговая аттестация.

Документ, выдаваемый по окончании программы:


сертификат установленного образца.


Срок обучения: 36 часов / 2-4 недели

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru