

«Развитие и совершенствование физических качеств для подготовки сдачи норм ГТО»

Цели программы: удовлетворение индивидуальных потребностей и интересов обучающихся в получении практических навыков подготовки к сдаче норм ГТО.

В программе:

- Гимнастика и атлетическая подготовка.
- Легкая атлетика.
- Самозащита без оружия.
- Итоговая аттестация.

Документ, выдаваемый по окончании программы:
сертификат установленного образца.

Срок обучения: 16 часов / 1-2 недели

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).

Контакты:



+7 (921) 763-91-80



boyakova_en@spbstu.ru



ifkst.spbstu.ru