

**«Коррекция физического и функционального состояния обучающихся средствами физкультурно-оздоровительных технологий»**

**Цели программы:** совершенствование компетенций или получение новых профессиональных компетенций в области физической культуры оздоровительной направленности, необходимой для профессиональной деятельности учителей и преподавателей по физической культуре.

**В программе:**

- Современные аспекты оздоровительной физической культуры.
- Аэробные направления физкультурно-оздоровительных технологий.
- Кондиционно-силовые технологии.
- Итоговая аттестация.

**Документ, выдаваемый по окончании программы:**


удостоверение о повышении квалификации установленного образца.


**Срок обучения:** 72 часа / 3-6 недель

**Документы для поступления:**

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

**Контакты:**

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova\_en@spbstu.ru

 <http://ifkst.spbstu.ru>