

**«Коррекция физического и функционального состояния женщин
различного возраста средствами физкультурно-
оздоровительных технологий»**

Цели программы: совершенствование компетенций или получение новых профессиональных компетенций в области организации здорового образа жизни, пищевого поведения и двигательной активности с учетом анатомо-физиологических особенностей женского организма.

В программе:

- Современные аспекты оздоровительной физической культуры.
- Аэробные направления физкультурно-оздоровительных технологий.
- Кондиционно-силовые технологии.
- Итоговая аттестация.

Документ, выдаваемый по окончании программы:

удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Срок обучения: 72 часа / 3-6 недель

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 <http://ifkst.spbstu.ru>