

**«Физическая культура и непрерывный мониторинг
психофизического состояния как средство адаптации к
обучению»**

Цели программы: развитие компетенций в области организации деятельности обучающихся по освоению знаний, формированию умений и компетенций в области мониторинга психофизического состояния обучающихся.

В программе:

- Проектирование и реализация программ по физической культуре в соответствии с ФГОС.
- Теоретический анализ мониторинга психофизического состояния.
- Методы исследования физических качеств, функциональных и психических характеристик.
- Система мониторинга психофизического состояния обучающихся на современных интернет - ресурсах.


Документ, выдаваемый по окончании программы:
удостоверение о повышении квалификации установленного образца.


Срок обучения: 72 часа / 2-4 недели


Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru