

## **«Методико-практические основы подготовки по единоборствам»**

**Цели программы:** развитие компетенций в области организации деятельности обучающихся по освоению знаний, формированию умений и компетенций в области обучения и подготовки по единоборствам.

### **В программе:**

- Исторические аспекты возникновения спортивных единоборств.
- Правила соревнований.
- Предупреждение травматизма и самостраховка.
- Методика практического обучения рукопашному бою.
- Специальные методы физической подготовки.
- Итоговая аттестация.


**Документ, выдаваемый по окончании программы:**  
удостоверение о повышении квалификации установленного образца.


**Срок обучения:** 72 часа / 2-4 недели

### **Документы для поступления:**

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

### **Контакты:**

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova\_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru