

## «Теория и методика физической культуры»

**Цели программы:** развитие компетенций в области организации деятельности обучающихся по освоению знаний, формированию умений и компетенций в области физической культуры и спорта.

### В программе:

- Основы теории и методики физической культуры.
- Общая характеристика физических способностей.
- Теория и методика физической культуры в различные периоды жизни человека.
- Формы построения занятий по физической культуре.
- Планирование, контроль и учет в процессе занятий по физической культуре.

### Документ, выдаваемый по окончании программы:


удостоверение о повышении квалификации установленного образца.


**Срок обучения:** 72 часа / 2-4 недели

### Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

### Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova\_en@spbstu.ru

 ifkst.spbstu.ru