

### **«Методика проведения занятий по фитнесу»**

**Цели программы профессиональной переподготовки** – формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

Программа профессиональной переподготовки «Методика проведения занятий по фитнесу» разработана с использованием профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес - услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 г. № 950н.

Программа профессиональной переподготовки разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.17 № 940.

**Категория слушателей** – лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование; обучающиеся по программам высшего образования; желающие получить право на осуществление профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

**Срок обучения** – 256 часов / 3-6 месяцев.

#### **Программа обучения:**

- Модуль 1. Естественно-биологические основы физической культуры.
- Модуль 2. Теория и методика фитнеса.
- Модуль 3. Планирование и контроль в фитнесе.
- Практика.

**Итоговая аттестация:** междисциплинарный экзамен.

**Форма обучения:** очно-заочная (вечерняя) с использованием дистанционных технологий обучения.

**Документ, выдаваемый по окончании программы:** слушатели, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке установленного образца дающий право на ведение профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

### Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- Копия трудовой книжки или справка с места учебы.
- Фото 3x4 – 2 шт.
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

### Контакты:



+7 (921) 763-91-80



boyakova\_en@spbstu.ru



<http://ifkst.spbstu.ru>