



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# Специализация «ЕДИНОБОРСТВА»

# Специализация «ЕДИНОБОРСТВА»

## Бокс

1. ул. Политехническая, 27  
2. Пр. Энгельса, 23 б

## Борьба

Ул. Политехническая, 27

## Айкидо

Пр. Энгельса, 23 б

## Джиу-Джитсу

Пр. Энгельса, 23 б

## Тайский бокс

Парголовская ул., 8



**Нгуен  
Кристина Зунг  
Руководитель**



**Скороходов  
Андрей Александрович**



**Кульков  
Ян Александрович**



**Щукин  
Анатолий Владимирович**

# БОКС

- Обучение новичков защитным движениям и атакующим ударам (различные комбинации)
- Работа в парах и на снарядах
- На специализации бокс могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- Общая физическая подготовка
- Сдача нормативов ОФП и по специализации
- 100% посещаемость
- Возможность участия в соревнованиях различного уровня по боксу, шахбоксу и кикбоксингу

**Адрес: ул. Политехническая, 27  
Гражданский пр., 28**



**МЫСЛЬ  
БУДУЩЕМ**



# БОКС



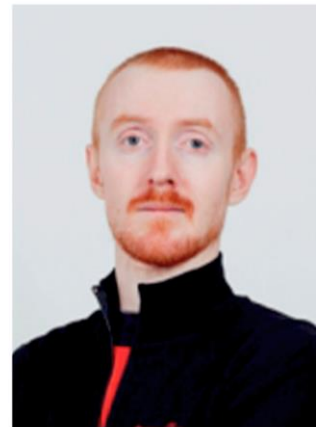
Адрес: ул. Политехническая, 27  
Пр. Энгельса, 23

 ПОЛИТЕХ

МЫСЛЬ  
БУДУЩЕМ

# АЙКИДО

- Обучение новичков защитным движениям и бросковым техникам (различные комбинации)
- Работа в парах и тройках
- Общая физическая подготовка и обучение безопасным падениям
- На специализации айкидо могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья



Малинин  
Андрей Владимирович

Адрес: пр. Энгельса, 23 б



# АЙКИДО



Адрес: пр. Энгельса, 23 б



Евсеев  
Владимир Владимирович



Намазов  
Али Княз Оглы

# БОРЬБА

- Изучение техники Спортивной борьбы, Дзюдо, Самбо, Вольной борьбы
- Развитие общих и специальных физических качеств и навыков
- Обучение способам страховки и само страховки при падениях
- На специализации борьба могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- Возможность выступить за команду Политехнического университета на соревнованиях различного уровня

Адрес: ул. Политехническая, 27

# БОРЬБА



Адрес: ул. Политехническая, 27



# ДЖИУ-ДЖИТСУ

- Обучение технике падений и страховок, начальным элементам гимнастики и акробатики (кувыркам), подводящим борцовским элементам
- На специализации джиу-джитсу могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- ОФП, функциональный тренинг и растяжка, рекомендации по рациону и нормализации веса
- Сдача нормативов ОФП и функционального тренинга
- 100% посещаемость
- Для членов сборной работа в кимоно и без кимоно в парах в стойке (отработка бросков и переводов) и партере (позиционная борьба, удушающие и болевые приёмы), участие в соревнованиях разного уровня

Адрес: пр. Энгельса, 23 б



Мадаев  
Рашид Арсланбегович



Иванова  
Анна Александровна

# ДЖИУ-ДЖИТСУ



Адрес: пр. Энгельса, 23 б

ПОЛИТЕХ

МЫСЛЬ  
БУДУЩЕГО

# ТАЙСКИЙ БОКС



Кван Александр Ильич

- Обучение навыкам самообороны для новичков
- Развитие и повышение навыков для совершенствующихся спортсменов
- Уровень от новичков до м/с
- Заниматься могут студенты основной и подготовительной группы
- 100% посещаемость

На специализации научим :

-ОФП

-сдача на уровни подготовки /кханы/по методике Федерации тайского бокса России ( по желанию)

-выполнение нормативов от массовых разрядов до мастеров спорта при условии успешного участия в соревнованиях

Адрес: **Парголовская ул., 8**

 ПОЛИТЕХ

МЫСЛЬ  
БУДУЩЕМ



# ТАЙСКИЙ БОКС



Адрес: Парголовская ул., 8



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

