



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Ф И Т Н Е С

Направления
специализации

ФИТНЕС



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

ФИТНЕС

Адреса спортивных залов, где
проходят занятия



пр.Энгельса 23 лит.Б, зал
сухого плавания



Пр.Гражданский 30,
малый зал

Требования к студентам, зачисленным на специализацию

- Основная или подготовительная группа здоровья (подтверждение каждый год)
- 100% посещение занятий по учебному расписанию
- Соблюдение техники безопасности
- Хорошее настроение



Форма одежды:
свободная спортивная для зала
(наличие сменной обуви
обязательно!!)



Учебные занятия по фитнесу объединяют самые популярные танцевальные направления: рок-н-ролл, R-n-B, хип-хоп, латина, тай-бо и др., а также включают в себя элементы шейпинга, силовой тренировки, пилатеса, стретчинга и т.д.



Современное музыкальное сопровождение, эмоциональный настрой, разнообразие стилей и упражнений - все это доступно на нашей специализации.



ПЕРСОНАЛИИ

пр.Энгельса 23 лит.Б, зал сухого плавания

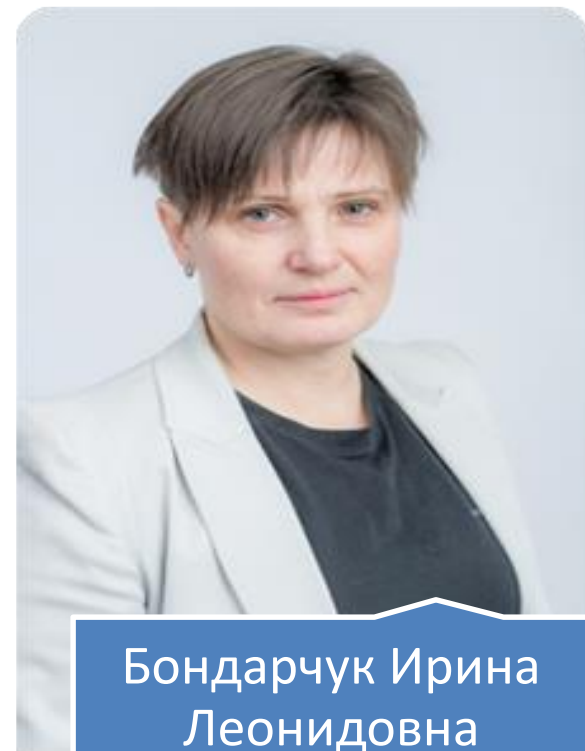


Бушма Татьяна
Валерьевна

Руководитель специализации



Зуйкова Елена
Георгиевна



Бондарчук Ирина
Леонидовна

ПЕРСОНАЛИИ

Пр.Гражданский 30, малый зал



Засыпкина Александра
Викторовна



Ахватова Юлия
Рашитовна

ОТКРЫТАЯ ГРУППА ВО «ВКОНТАКТЕ»

vk.com/club35123269

Новая вкладка Запись на специал...

ВКОНТАКТЕ

Поиск

регистрация

Войти

Регистрация

Музыка

Видео

Сообщества

Мини-приложения

Игры

Приложение
на телефон



Аэробика СПбПУ Петра Великого (Политех)

1 562 участника

Вступить в группу

Ещё ▾

Фото

Видео

Музыка



Показать все

<http://sport.spbstu.ru>

Подробная информация

Участники 1 562



Ксения



Елена



Ольга



Настя



Евгения



Мария



Алена



Александр

Контакты 5

Все записи

Записи сообщества



ЖДЕМ НА НАШЕЙ
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ!

