



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

# Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

**Гиревой спорт**

Ул. Парголовская, 8

**Армреслинг**

Ул. Парголовская, 8

**Пауэрлифтинг**

Ул. Парголовская, 8



**Бареева Диана  
Рустемовна**



**Катаев Иван  
Владимирович**



**Виноградов Игорь Геннадьевич**

## Силовые виды спорта

- Обучение упражнениям гиревого спорта, пауэрлифтинга и армреслинга.
- Атлетическая подготовка и силовая гимнастика.
- Работа на тренажёрах и со снарядами
- На специализации силовые виды спорта могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- Общая физическая подготовка
- Сдача нормативов ОФП и по специализации
- 100% посещаемость
- Возможность участия в соревнованиях различного уровня по гиревому спорту, армреслингу и пауэрлифтингу

Адрес: ул. Парголовская, 8

# Силовые виды спорта



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

