



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Специализация «Спортивные игры»

Руководитель специализации



Бедарева Алёна Александровна

Ассистент кафедры физической подготовки и спорта
Чемпион студенческой суперлиги РЖД по баскетболу

Биография: [ССЫЛКА](#)

Почта: okuneva_aa@spbstu.ru

Цель дисциплины - формирование личности и способности направленного использования средств спортивных игр для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности

Занятия по спортивным играм доступны для выбора студентам **основной и подготовительной** группы здоровья

Группу здоровья необходимо подтвердить на первом занятии предоставив **справку от врача**, которая будет храниться у преподавателя до окончания её срока действия

Требования для получения **зачёта**:

- 1) 100% посещаемость
- 2) Выполнение нормативов по общей физической подготовке
- 3) Выполнение нормативов по специальной технической подготовке
(в соответствии с выбранным направлением)

В рамках занятий по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт» на 1-2 курсе студенты имеют возможность выбрать одно из **направлений** специализации:



Баскетбол



Волейбол



Футбол



Общая физическая подготовка с элементами спортивных игр

БАСКЕТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования.

Для занятий необходимо иметь минимальные навыки владения баскетбольным мячом, понимать специфику игры, знать основные правила вида спорта и иметь желание значительно повысить уровень игры.

Место проведения занятий по баскетболу



Вид: баскетбол

Адрес: Политехническая, 27: большой зал

Маршрут: <https://vk.cc/cmixT1>

Преподаватели: Шиповская В.В.,
Бедарева А.А., Паходня М.О.

Преподаватели по баскетболу



Шиповская
Виктория
Владимировна
[Биография](#)
[Почта](#)
КМС



Бедарева
Алёна
Александровна
[Биография](#)
[Почта](#)
Чемпион студ.
суперлиги РЖД



Паходня
Михаил
Олегович
[Биография](#)
[Почта](#)
КМС

ВОЛЕЙБОЛ

В связи с высоким спросом запись возможна при успешном прохождении **конкурсного отбора**, который проводится на первом практическом занятии каждого семестра

Конкурсный отбор включает **опрос и выполнение основных технических действий**: передача мяча двумя руками сверху, приём мяча двумя руками снизу, нападающий удар и подача

Учитывается **количество** повторений и **качество** выполнения

Место проведения занятий по волейболу



Адрес: Политехническая, 27:
волейбольный зал (левое крыло)
Маршрут: <https://vk.cc/cmixT1>
Преподаватели: Мжельский М.В.,
Акопова Н.А.



Адрес: Политехническая, 27:
универсальный зал (правое крыло)
Маршрут: <https://vk.cc/cmjJVr>
Преподаватели: Нортенко Я.О.,
Сидоров С.С.

Преподаватели по волейболу



Нортенко

Ярослав
Олегович

[Биография](#)

[Почта](#)

Мастер спорта



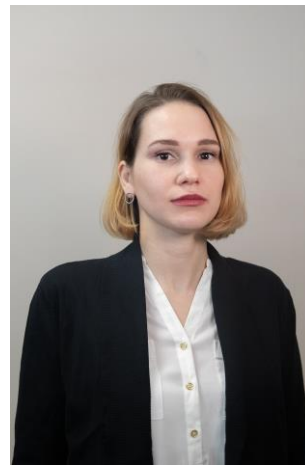
Мжельский

Михаил
Вячеславович

[Биография](#)

[Почта](#)

Мастер спорта



Акопова

Наталья
Александровна

Биография

[Почта](#)

КМС



Сидоров

Сергей
Сергеевич

[Биография](#)

[Почта](#)

КМС, к.биол.н.

ФУТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования благодаря разделению на группы по уровням подготовки

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек**

В зимний период основная часть занятия проходят в помещении

Место проведения занятий по футболу



Адрес: Политехническая, 27: стадион

Маршрут: <https://vk.cc/cmjkjek>

Преподаватели: Шувалов П.Е.,
Мурынчик Е.С., Димитропуло А.А.



На карте:

П - преподавательская

М - мужская комната для переодевания

Ж - женская комната для переодевания

Преподаватели по футболу



Шувалов
Павел Евгеньевич
[Биография](#)
[Почта](#)
Победитель студ.
Чемпионата СПб



Муринчик
Евгений Сергеевич
[Биография](#)
[Почта](#)
Победитель первенства
Сахалинской области



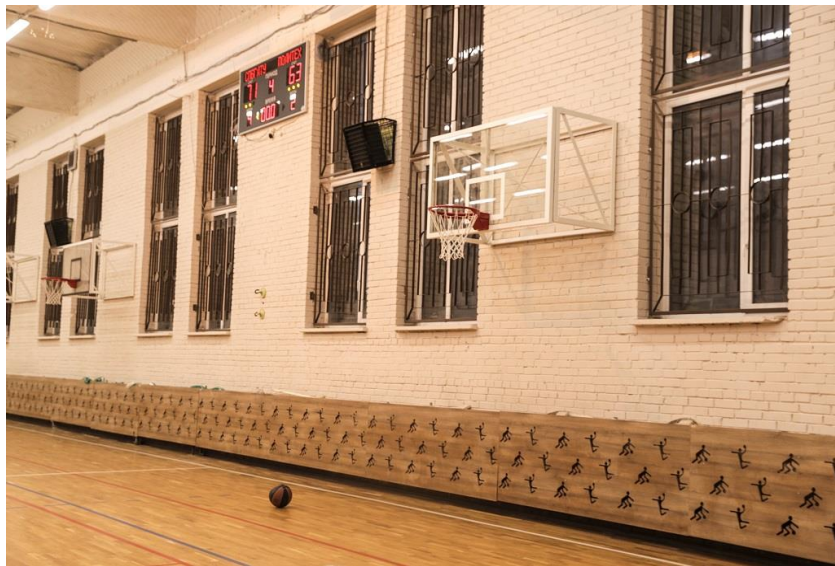
Димитропуло
Анатолий Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
Чемпион Первенства
России среди любительских
футбольных клубов

ОФП с элементами спортивных игр

Данное направление подойдет студентам, которые хотят заниматься не только общей физической подготовкой, но и повысить уровень владения мячом в различных видах спортивных игр.

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек**

Место проведения занятий по ОФП с эл. спортивных игр



Вид: ОФП с элементами спортивных игр

Адрес: Гражданский, 28: большой зал

Маршрут: <https://vk.cc/cmjJVr>

Преподаватели: Григорьев И.А., Ошев А.А.,
Мжельский М.В., Нортенко Я.О.

Преподаватели по по ОФП с эл. спортивных игр



Нортенко
Ярослав
Олегович
[Биография](#)
[Почта](#)
Мастер спорта



Ошев
Алексей
Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
к. пед.н, доцент



Григорьев
Игорь Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
Двукратный облад. Кубка
России по
мини-футболу



Мжельский
Михаил
Вячеславович
[Биография](#)
[Почта](#)
Мастер спорта