

«ИНСТРУКТОР ПО ФИТНЕСУ (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)»

Цели программы – совершенствование профессиональных компетенций или формирование новых компетенций в области организации деятельности обучающихся по освоению знаний, формированию умений и получению практических навыков в области фитнес - индустрии.

В программе:

- Основные направления фитнеса.
- Средства фитнеса.
- Биомеханика шагов аэробики.
- Методы конструирования фитнес программ.
- Итоговая аттестация.

Документ, выдаваемый по окончании программы:

удостоверение о повышении квалификации установленного образца.


Форма обучения – очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.


Срок обучения – 72 часа/2-6 недель.

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- СНИЛС.

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 <http://ifkst.spbstu.ru>