

«Методика проведения занятий по фитнесу»

Цели программы профессиональной переподготовки – формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

Программа профессиональной переподготовки «Методика проведения занятий по фитнесу» разработана с использованием профессиональных стандартов: «Специалист по продвижению фитнес - услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 г. № 950н и «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 г. № 353н.

Программа профессиональной переподготовки разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.17 № 940.

Категория слушателей – специалисты, имеющие среднее профессиональное в области физической культуры и спорта или в области педагогики по специальности физическая культура; спортсмены имеющие высшее образование; спортсмены обучающиеся по программам высшего образования желающие получить право на осуществление профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

Срок обучения – 256 часов / 3-6 месяцев.

Программа обучения:

- Модуль 1. Естественно-биологические основы физической культуры.
- Модуль 2. Теория и методика фитнеса.
- Модуль 3. Планирование и контроль в фитнесе.
- Практика.

Итоговая аттестация: междисциплинарный экзамен.


Форма обучения: очно-заочная (вечерняя) с использованием дистанционных технологий обучения.


Документ, выдаваемый по окончании программы: слушатели, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке установленного образца дающий право на ведение профессиональной деятельности в сфере фитнес - индустрии.

Документы для поступления:

- Заявление.
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- СНИЛС.
- Документ о высшем образовании с приложением или среднем профессиональном образовании с приложением (подлинник или нотариально заверенная копия).
- Копия трудовой книжки или справка с места учебы.
- Фото 3x4 – 2 шт.
- При необходимости – документ о смене фамилии, имени, отчества.

Контакты:

 +7 (921) 763-91-80

 boyakova_en@spbstu.ru

 <http://ifkst.spbstu.ru>