



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# ФИТНЕС

Направления  
специализации

# ФИТНЕС



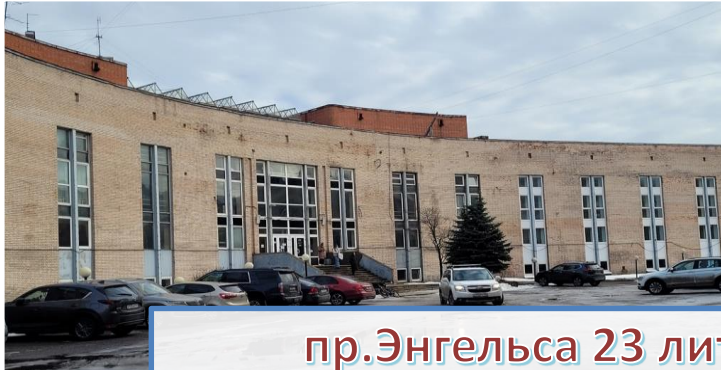
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

# ФИТНЕС

Адреса спортивных залов, где  
проходят занятия



пр.Энгельса 23 лит.Б,  
зал фитнеса



Пр.Гражданский 30,  
малый зал



# Требования к студентам, зачисленным на специализацию

- Основная или подготовительная группа здоровья (подтверждение каждый год)
- 100% посещение занятий по учебному расписанию
- Соблюдение техники безопасности
- Хорошее настроение



Форма одежды:  
свободная спортивная для зала  
(наличие сменной обуви  
обязательно!!)





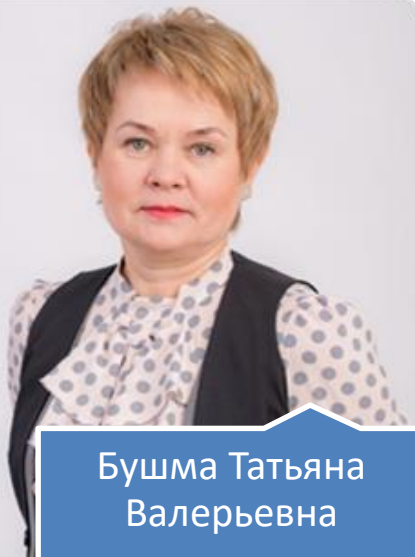
Учебные занятия по фитнесу объединяют самые популярные танцевальные направления: рок-н-ролл, R-n-B, хип-хоп, латина, тай-бо и др., а также включают в себя элементы шейпинга, силовой тренировки, пилатеса, стретчинга и т.д.



Современное музыкальное сопровождение, эмоциональный настрой, разнообразие стилей и упражнений - все это доступно на нашей специализации.



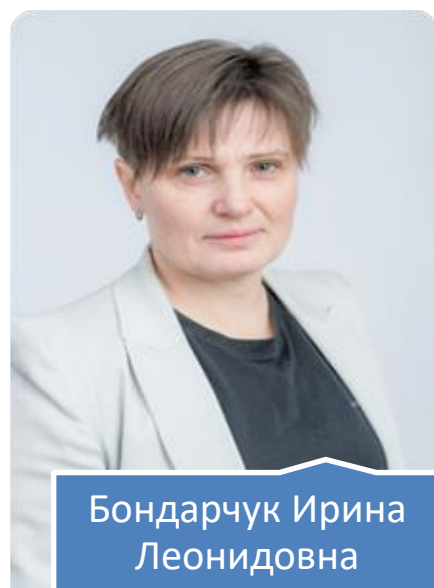
# ПЕРСОНАЛИИ



Бушма Татьяна  
Валерьевна  
Руководитель  
специализации



Зуйкова Елена  
Георгиевна



Бондарчук Ирина  
Леонидовна



Ахватова Юлия  
Рашитовна

# ОТКРЫТАЯ ГРУППА ВО «ВКОНТАКТЕ»

**ВКОНТАКТЕ**

Поиск

регистрация

Войти

Регистрация

Музыка

Видео

Сообщества

Мини-приложения

Игры

Приложение на телефон



**Аэробика СПбПУ Петра Великого (Политех)**

1 562 участника

Вступить в группу

Ещё ▾

Фото

Видео

Музыка



Показать все

<http://sport.spbstu.ru>

Подробная информация

Участники 1 562



Ксения



Елена



Ольга



Настя



Евгения



Мария



Алена



Александр

Контакты 5

Все записи

Записи сообщества





ЖДЕМ НА НАШЕЙ  
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ!

