



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

ФИТНЕС

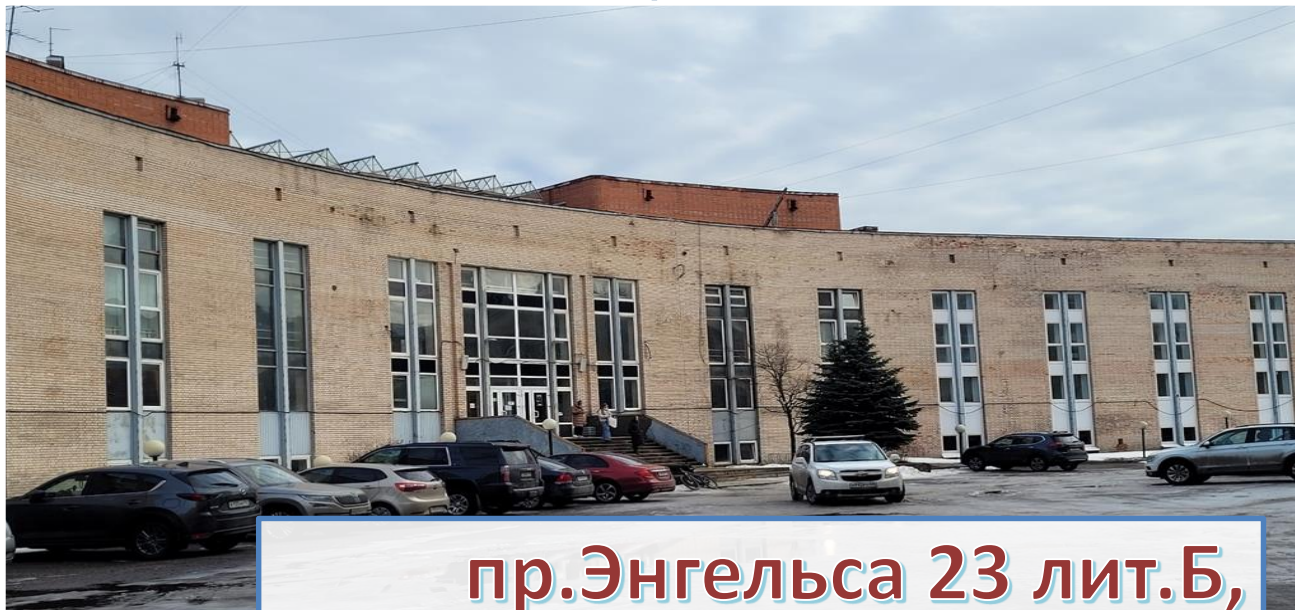
Направление ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА

- Танцевальные композиции • Силовые комплексы



ФИТНЕС

Адрес спортивного зала,
где проходят занятия



пр.Энгельса 23 лит.Б,
зал фитнеса

ТРЕБОВАНИЯ К СТУДЕНТАМ, ЗАЧИСЛЕННЫМ НА СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ

- Основная или подготовительная группа здоровья (подтверждение каждый год)
- 100% посещение занятий по учебному расписанию
- Соблюдение техники безопасности
- Хорошее настроение



Форма одежды:
свободная спортивная для зала
(наличие сменной обуви
обязательно!!)



Учебные занятия по фитнесу объединяют самые популярные танцевальные направления: рок-н-ролл, R-n-B, хип-хоп, латина, тай-бо и др., а также включают в себя элементы шейпинга, силовой тренировки, пилатеса, стретчинга и т.д.



Современное музыкальное сопровождение, эмоциональный настрой, разнообразие стилей и упражнений - все это доступно на нашей специализации.



ПЕРСОНАЛИИ



Бушма Татьяна
Валерьевна

Руководитель специализации



Зуйкова Елена
Георгиевна



Бондарчук Ирина
Леонидовна

ОТКРЫТАЯ ГРУППА ВО «ВКОНТАКТЕ»

vk.com/club35123269

Новая вкладка Запись на специал...

ВКонтакте

Поиск

регистрация

Войти

Регистрация

Музыка

Видео

Сообщества

Мини-приложения

Игры

Приложение
на телефон



Аэробика СПбПУ Петра Великого (Политех)

1 562 участника

Вступить в группу

Ещё

Фото

Видео

Музыка



Показать все

http://sport.spbstu.ru

Подробная информация

Участники 1 562



Ксения



Елена



Ольга



Настя



Евгения



Мария



Алена



Александр

Контакты 5

Все записи

Записи сообщества



ЖДЕМ ВАС НА НАШЕЙ
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ!

