ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

Специализация: «Оздоровительные технологии»

Направления специализации

На специализации ***оздоровительные технологии существует*** 3 основных направления :

- Занятия в плавательном бассейне;
- Занятия в спортивном зале;
- Занятия на улице.

Медицинский осмотр

На специализацию допускаются:

1) Студенты с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации – **специальная медицинская группа «А» (III группа здоровья);**
2) Студенты с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации **специальная медицинская группа «Б» (IV группа здоровья).**

Требования к студентам

- Наличие оригинала справки о состоянии здоровья (специальная медицинская группа).
- Обязательное посещение учебных занятий.
- Соблюдение требований по технике безопасности.
- Выполнение контрольных тестов и нормативов, разработанных специально для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.

Преподаватели специализации

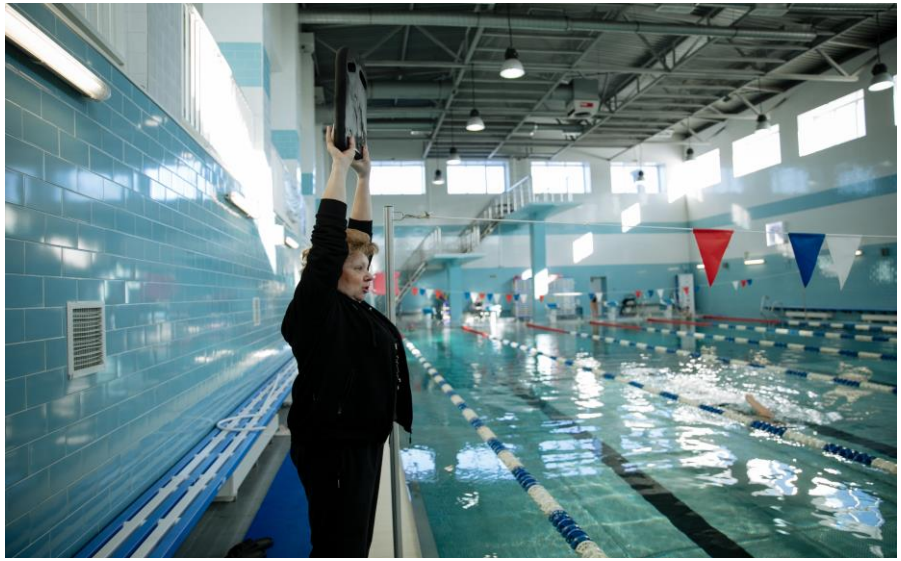
Бассейн

Адрес: СК «Политехник». Улица Политехническая, дом 27.

Устинова Оксана Николаевна

Рулева Светлана Владимировна

Занятия в плавательном бассейне



- Занятия в бассейне рекомендованы для студентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА).
- Работа в плавательном бассейне направлена на коррекцию ОДА и укрепление мышечного корсета, центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы.

Занятия в спортивном зале

Спортивный зал

Адрес: Улица Парголовская, дом 8.

Пискун Татьяна Михайловна

Руденко Денис Владимирович

Ахмедова Эльнара Чингизовна

Занятия в спортивном зале

Спортивный зал

Адрес: Гражданский проспект, дом 30.

Карасева Татьяна Валериевна

Руководитель специализации

Занятия в спортивном зале

- Занятия в зале направлены на формирование правильной осанки, укрепление мышечного корсета, профилактики плоскостопия.
- На занятиях применяются различные методы и средства физической культуры, направленные на развитие физических качеств с использованием оздоровительных и здоровье-корригирующих технологий.

Занятия на улице

Площадка

Адрес: Гражданский проспект, дом 30.

Ошев Алексей Александрович

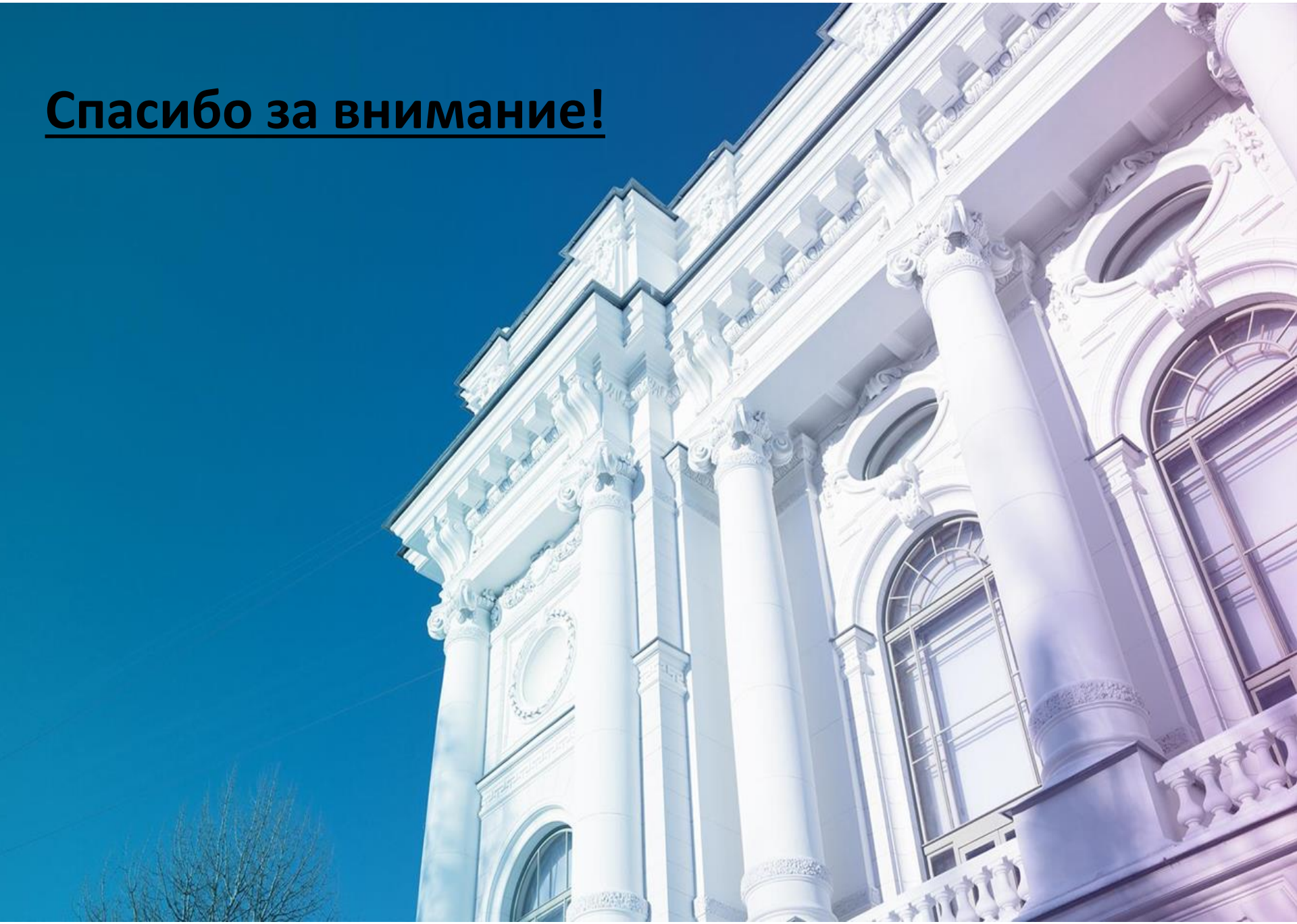
Занятия на улице включают оздоровительную ходьбу, общеразвивающие упражнения, элементы подвижных игр, специальные беговые упражнения.

Студенческое научное общество

Преподаватели оказывают методическую помощь студентам:

- в планировании и написании научно-исследовательских работ;
- участии в межвузовских и российских научно-практических студенческих конференциях;
- при подготовке докладов для выступлений.

Ждём на занятиях!

Мы в социальных сетях:
https://vk.com/club193976886

Спасибо за внимание!