



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Плавание



Направления специализации «Плавание»

Обучение плаванию

Совершенствование
техники плавания

Плавание

Адреса объектов, где проходят занятия



**Пр. Энгельса 23 Б
Бассейн**



**Ул. Политехническая 27
СК «Политехник»**

Требования к студентам, зачисленным на специализацию:

- Наличие справок:
 - 1) Основная или подготовительная группы здоровья
 - 2) От дерматолога о допуске в бассейн
- Посещение занятий на 100% по учебному расписанию
- Соблюдения правил техники безопасности
- Для бассейна наличие:

Девушки: купальник закрытый, тапки, шапочка, очки, полотенце, мыло и мочалка

Юноши: плавки, тапки, шапочка, очки, полотенце, мыло и мочалка
- Сдача контрольных тестирований и нормативов

Форма одежды:

Для зала: свободная спортивная форма, тапки



Для бассейна:
У девушек: купальник
У юношей: плавки



Организация работы учебных групп



Учебные занятия по плаванию проводятся для студентов 1 и 2 курсов обучения в вузе.

Цель подготовки:

- обучение технике спортивных способов плавания,
- выполнение спортивных контрольных и разрядных нормативов,
- обучение технике прикладного плавания и спасения пострадавших на воде,
- достижение необходимого уровня физической подготовленности

Персоналии



Кабанов Артемий
Алексеевич



Карпова Светлана
Николаевна



Кабанов Алексей
Александрович



Зырянов Константин
Витальевич



Ретунская Полина
Игоревна



Новиков Ярослав
Юрьевич

Наша группа в ВК



Спасибо за внимание!

До встречи на наших
занятиях!

