ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

# Специализация «Спортивные игры»

# Руководитель специализации

## Бедарева Алёна Александровна

Ассистент кафедры физической подготовки и спорта
Чемпион студенческой суперлиги РЖД по баскетболу

Биография: ссылка
Почта: okuneva_aa@spbstu.ru

**Цель дисциплины** - гармоничное развитие физических качеств студентов с использованием спортивных игр, сохранение и укрепление здоровья, совершенствование лидерских качеств и навыков командной работы.

В рамках занятий по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт» на 1-2 курсе студенты имеют возможность выбрать одно из **направлений** специализации:

**Баскетбол**

**Волейбол**

**Футбол**

**Общая физическая подготовка с элементами спортивных игр**

Занятия на специализации «спортивные игры» доступны для выбора студентам, имеющим группы здоровья:

- **основная**
- **подготовительная**

Группа здоровья определяется **врачом.** Студенту необходимо предоставить **справку**, которая будет храниться у преподавателя до окончания её срока действия.

ОБРАЗЕЦ

Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой

Выдано: _____
(полное наименование медицинской организации)

_____
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

_____ о том, что он(она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой (ненужное зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятия физической культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой: код МКБ

подготовительная II

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них)

_____ _____ _____
(должность врача, выдавшего заключение) (подпись) (Фамилия, И. О.)

М.П.

Дата выдачи «_____» _____ 20____ г.

Требования для получения **зачёта:**

1) 100% посещаемость
2) Выполнение нормативов по общей физической подготовке
3) Выполнение нормативов по специальной технической подготовке (в соответствии с выбранным направлением)

# БАСКЕТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования.

Для занятий необходимо иметь минимальные навыки владения баскетбольным мячом, понимать специфику игры, знать правила игры в баскетбол и иметь желание развивать и совершенствовать свои навыки.

# Преподаватели по баскетболу

**Шиповская**
Виктория
Владимировна
Биография
Почта
КМС

**Бедарева**
Алёна
Александровна
Биография
Почта
Чемпион студ. суперлиги РЖД

**Паходня**
Михаил
Олегович
Биография
Почта
КМС

# Место проведения занятий по баскетболу

**Адрес:** Политехническая, 27: большой зал

**Маршрут:** https://vk.cc/cmixT1

**Преподаватели:** Шиповская В.В.,
Бедарева А.А., Паходня М.О.

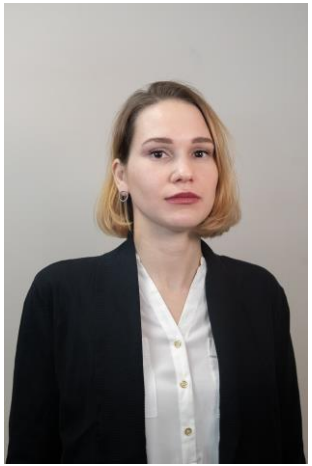
# ВОЛЕЙБОЛ

В связи с высоким спросом запись возможна при успешном прохождении **отбора**, который проводится преподавателем на первом практическом занятии каждого семестра.

Конкурсный отбор включает **опрос** и **выполение основных технических действий**: передача мяча двумя руками сверху, приём мяча двумя руками снизу, нападающий удар и подача.

Учитывается **количество** повторений и **качество** выполнения.

# Преподаватели по волейболу



**Акопова**
Наталья
Александровна
Биография
Почта
КМС

**Мжельский**
Михаил
Вячеславович
Биография
Почта
МС

**Нортенко**
Ярослав
Олегович
Биография
Почта
МС

**Сидоров**
Сергей
Сергеевич
Биография
Почта
КМС, к.биол.н.

# Место проведения занятий по волейболу

**Адрес:** Политехническая, 27: волейбольный зал №1 (левое крыло)
**Маршрут:** https://vk.cc/cmixT1
**Преподаватели:** Мжельский М.В., Акопова Н.А.

**Адрес:** Политехническая, 27: универсальный зал №2 (правое крыло)
**Маршрут:** https://vk.cc/cmjJVr
**Преподаватели:** Нортенко Я.О., Сидоров С.С.

# ФУТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования благодаря разделению на группы по уровням подготовки.

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек.**

**В зимний период** основная часть занятия проходят в помещении.

# Преподаватели по футболу

**Шувалов**
Павел Евгеньевич
Биография
Почта
Победитель студ. Чемпионата СПБ

**Муринчик**
Евгений Сергеевич
Биография
Почта
Победитель первенства Сахалинской области

**Димитропуло**
Анатолий Александрович
Биография
Почта
Чемпион Первенства России среди любительских футбольных клубов

# Место проведения занятий по футболу

**Адрес:** Политехническая, 27: стадион
**Маршрут:** https://vk.cc/cmkjek
**Преподаватели:** Шувалов П.Е., Муринчик Е.С., Димитропуло А.А.

**На карте:**
П - преподавательская
М - мужская комната для переодевания
Ж - женская комната для переодевания

# ОФП с элементами спортивных игр

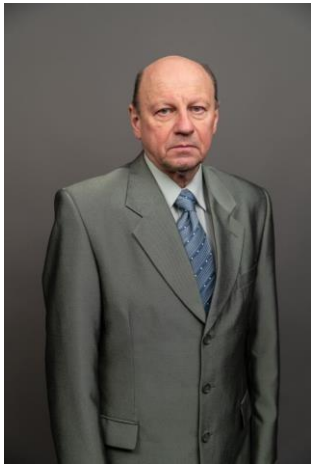
Данное направление подойдет студентам, которые хотят заниматься не только общей физической подготовкой, но и повысить уровень владения мячом в различных видах спортивных игр.

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек.**

# Преподаватели по по ОФП с эл. спортивных игр

**Нортенко**
Ярослав
Олегович
Биография
Почта
МС

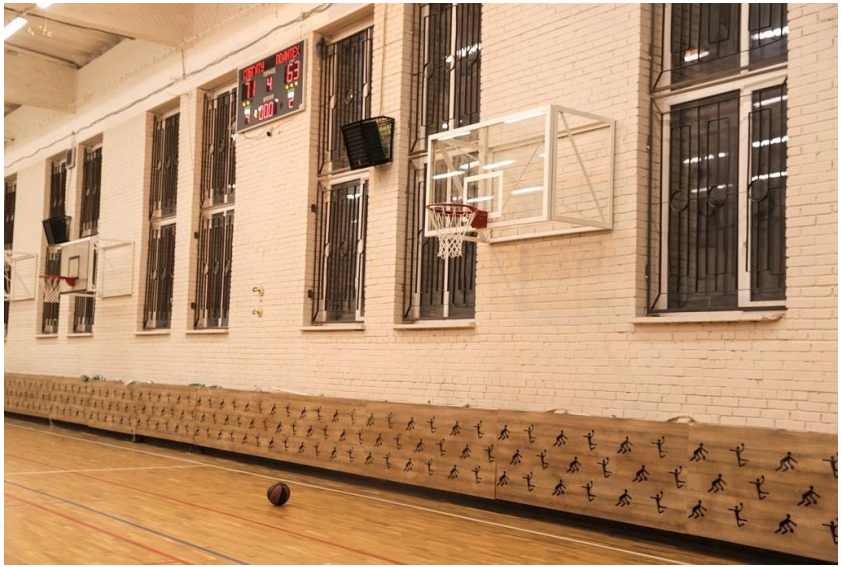
**Ошев**
Алексей
Александрович
Биография
Почта
к. пед.н, доцент



**Григорьев**
Игорь Александрович
Биография
Почта
Двукратный облад. Кубка России по мини-футболу

**Мжельский**
Михаил
Вячеславович
Биография
Почта
МС

# Место проведения занятий по ОФП с эл. спортивных игр



**Вид:** ОФП с элементами спортивных игр

**Адрес:** Гражданский, 28: большой зал

Гражданский, 30: малый стадион

**Маршрут:** https://vk.cc/cmjJVr

**Преподаватели:** Григорьев И.А., Ошев А.А., Мжельский М.В., Нортенко Я.О.

# Ждем на нашей специализации!