



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

Гиревой спорт

Ул. Парголовская, 8

Пауэрлифтинг

Ул. Парголовская, 8



**Виноградов Игорь
Геннадьевич**



**Намазов Али Княз
Оглы**



**Катаев Иван
Владимирович**



**Руденко Денис
Владимирович**

Силовые виды спорта

- Обучение упражнениям гиревого спорта и пауэрлифтинга.
- Атлетическая подготовка и силовая гимнастика.
- Работа на тренажёрах и со снарядами
- На специализации силовые виды спорта могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- Общая физическая подготовка
- Сдача нормативов ОФП и по специализации
- 100% посещаемость
- Возможность участия в соревнованиях различного уровня по гиревому спорту и пауэрлифтингу

Адрес: ул. Парголовская, 8

Силовые виды спорта



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

