



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

# Специализация «СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

**Гиревой спорт**

Ул. Парголовская, 8

**Пауэрлифтинг**

Ул. Парголовская, 8



**Катаев Иван  
Владимирович**



**Басов Максим  
Александрович**



**Намазов Али Княз  
Оглы**



**Руденко Денис  
Владимирович**

## Силовые виды спорта

- Обучение упражнениям гиревого спорта и пауэрлифтинга.
- Атлетическая подготовка и силовая гимнастика.
- Работа на тренажёрах и со снарядами
- На специализации силовые виды спорта могут заниматься студенты с основной и подготовительной группой здоровья
- Общая физическая подготовка
- Сдача нормативов ОФП и специализации
- 100% посещаемость
- Возможность участия в соревнованиях различного уровня по гиревому спорту и пауэрлифтингу

Адрес: ул. Парголовская, 8

# Силовые виды спорта



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

