



ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Специализация «Спортивные игры»

Руководитель специализации



Бедарева Алёна Александровна

Ассистент кафедры физической подготовки и спорта
Чемпион студенческой суперлиги РЖД по баскетболу

Биография: [ССЫЛКА](#)

Почта: okuneva_aa@spbstu.ru

Цель дисциплины - гармоничное развитие физических качеств студентов с использованием спортивных игр, сохранение и укрепление здоровья, совершенствование лидерских качеств и навыков командной работы.

В рамках занятий по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт» на 1-2 курсе студенты имеют возможность выбрать одно из **направлений** специализации:



Баскетбол



Волейбол



Футбол



Общая физическая подготовка с элементами спортивных игр

Занятия на специализации «спортивные игры» доступны для выбора студентам, имеющим группы здоровья:

- **основная (I, II)**
- **подготовительная (I, II, III)**

Группа здоровья определяется **врачом**. Студенту необходимо предоставить **справку**, которая будет храниться у преподавателя до окончания её срока действия.

ОБРАЗЕЦ

Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой

Выдано: _____
(полное наименование медицинской организации)

_____ (фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в датском падеже, дата рождения)

_____ о том, что он(она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой
(ненужное зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для
занятия физической культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой: _____ код МКБ
подготовительная II

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку прохождения несовершеннолетними
медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период
обучения в них)

_____ (должность врача, выдавшего заключение) _____ (подпись) _____ (Фамилия, И. О.)

М.П.

Дата выдачи « ____ » _____ 20 ____ г.

Требования для получения зачёта:

- 1) 100% посещаемость
- 2) Выполнение нормативов по общей физической подготовке
- 3) Выполнение нормативов по специальной технической подготовке
(в соответствии с выбранным направлением)

БАСКЕТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования.

Для занятий необходимо иметь минимальные навыки владения баскетбольным мячом, понимать специфику игры, знать правила игры в баскетбол и иметь желание развивать и совершенствовать свои навыки.



Преподаватели по баскетболу



Шиповская
Виктория
Владимировна
[Биография](#)
[Почта](#)
КМС



Бедарева
Алёна
Александровна
[Биография](#)
[Почта](#)
Чемпион студ.
суперлиги РЖД



Паходня
Михаил
Олегович
[Биография](#)
[Почта](#)
КМС

Место проведения занятий по баскетболу



Адрес: Политехническая, 27: большой зал

Маршрут: <https://vk.cc/cmixT1>

Преподаватели: Шиповская В.В.,
Бедарева А.А., Паходня М.О.

ВОЛЕЙБОЛ

В связи с высоким спросом запись возможна при успешном прохождении **отбора**, который проводится преподавателем на первом практическом занятии каждого семестра.

Конкурсный отбор включает **опрос** и **выполнение основных технических действий**: передача мяча двумя руками сверху, приём мяча двумя руками снизу, нападающий удар и подача.

Учитывается **количество** повторений и **качество** выполнения.



Преподаватели по волейболу



Акопова
Наталья
Александровна
Биография
[Почта](#)
КМС



Мжельский
Михаил
Вячеславович
[Биография](#)
[Почта](#)
МС



Нортенко
Ярослав
Олегович
[Биография](#)
[Почта](#)
МС



Сидоров
Сергей
Сергеевич
[Биография](#)
[Почта](#)
КМС, к.биол.н.

Место проведения занятий по волейболу



Адрес: Политехническая, 27:
волейбольный зал №1 (левое крыло)
Маршрут: <https://vk.cc/cmixT1>
Преподаватели: Мжельский М.В.,
Акопова Н.А.



Адрес: Политехническая, 27:
универсальный зал №2 (правое крыло)
Маршрут: <https://vk.cc/cmjJVr>
Преподаватели: Нортенко Я.О., Сидоров
С.С.

ФУТБОЛ

Занятия по данному направлению подойдут как **новичкам**, так и **спортсменам** на этапе спортивного совершенствования благодаря разделению на группы по уровням подготовки.

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек**.

В зимний период основная часть занятия проходят в помещении.



Преподаватели по футболу



Шувалов
Павел Евгеньевич
[Биография](#)
[Почта](#)
Победитель студ.
Чемпионата СПб



Муринчик
Евгений Сергеевич
[Биография](#)
[Почта](#)
Победитель первенства
Сахалинской области



Димитропуло
Анатолий Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
Чемпион Первенства
России среди любительских
футбольных клубов

Место проведения занятий по футболу



Адрес: Политехническая, 27: стадион
Маршрут: <https://vk.cc/cmjkjek>
Преподаватели: Шувалов П.Е.,
Муринчик Е.С., Димитропуло А.А.



На карте:
П - преподавательская
М - мужская комната для переодевания
Ж - женская комната для переодевания

ОФП с элементами спортивных игр

Данное направление подойдет студентам, которые хотят заниматься не только общей физической подготовкой, но и повысить уровень владения мячом в различных видах спортивных игр.

Занятия доступны как для **юношей**, так и для **девушек**.

ТОЛЬКО ПН/ЧТ, ВТ/ПТ



Преподаватели по по ОФП с эл. спортивных игр



Нортенко
Ярослав
Олегович
[Биография](#)
[Почта](#)
МС



Ошев
Алексей
Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
к. пед.н, доцент

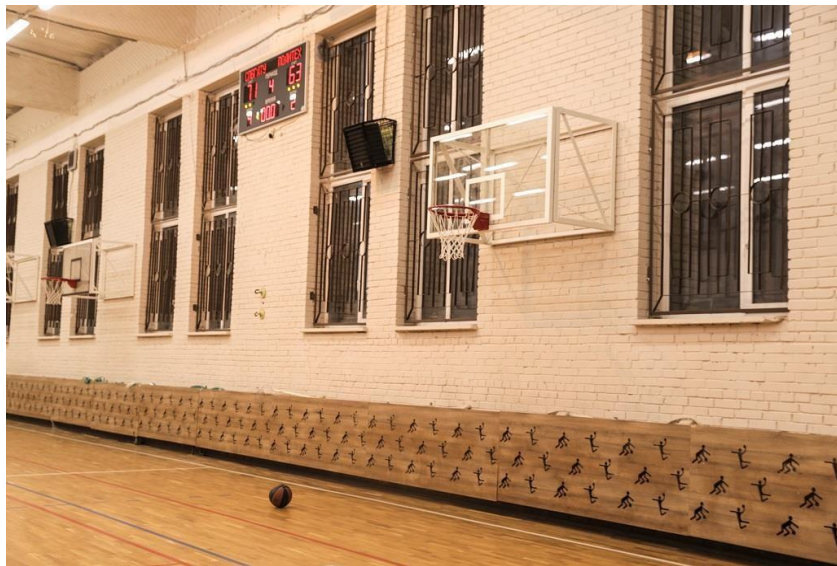


Григорьев
Игорь Александрович
[Биография](#)
[Почта](#)
Двукратный облад. Кубка
России по
мини-футболу



Мжельский
Михаил
Вячеславович
[Биография](#)
[Почта](#)
МС

Место проведения занятий по ОФП с эл. спортивных игр



Вид: ОФП с элементами спортивных игр

Адрес: Гражданский, 28: большой зал

Маршрут: <https://vk.cc/cmjJVr>

Преподаватели: Григорьев И.А., Ошев А.А.,
Мжельский М.В., Нортенко Я.О.

ЖДЁМ НА НАШЕЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ!

